**Que es Sonora?**

Sonora te propone contar con las herramientas necesarias para realizar una Terapia Sonora para el tratamiento de síntomas como son los Acúfenos /Tinnitus, la Hiperacusia y como complemento de ayuda en algunas Hipoacusias de una manera accesible, amigable y personal.

AGREGAR SIMBOLO (\*)

\*Accesible: Podés acceder desde cualquier dispositivo que te conecte a la WEB: Smartphone, Ipad, Notebook o PC

\* Amigable: Te lleva de una manera intuitiva a poder seleccionar el o los sonidos para realizar tu terapia. Podés elegir el volumen de escucha y el tiempo de reproducción. También si lo elegís, intentará mantenerse activa cuando necesites utilizar el dispositivo para otra función.

\*Personal: Las herramientas están disponibles para todos. Los síntomas son vividos de manera diferente según quien los presenta, y si son aislados o conviven con otros síntomas, necesitan de una propuesta terapéutica apropiada para lograr el objetivo que se busca. Te recomendamos consultar con un profesional la mejor manera de utilizar la Terapia Sonora en tu caso.

**// PARA LLENAR LOS TRES RECUADROS:**

**Acúfenos / tinnitus:** La terapia sonora se utiliza desde hace años con efectos muy positivos para el manejo de este síntoma. Lo importante es que se aplique de la manera indicada para el caso. Tener acúfenos no iguala a las personas que los perciben para recibir un mismo tratamiento. Pueden ser síntoma de diferentes causas.

**Hiperacusia:** La terapia sonora se utiliza como tratamiento de desensibilización acústica. Los pronósticos de su utilización son muy favorables si se siguen las indicaciones sugeridas para el caso.

**Hipoacusias:** La terapia sonora puede ser un buen complemento dentro de la caja de herramientas para rehabilitar una hipoacusia. Si bien no remplaza la necesidad de un tratamiento médico o protésico, puede acompañar algunas de dichas alternativas. Si es necesaria su realización te lo hará saber tu profesional tratante.

**//INFO PARA ALGUN LUGAR. EXPLICA QUE ES TERAPIA SONORA:**

**Terapia sonora:** Utilizar sonido con el objetivo de realizar una re-habilitación auditiva

**//OTRO INFORMATIVO HABLADO CON MAYOR DISTANCIA ( hablo de UD). Puede ir como parte del video tutorial?. Algún otro lugar?**

Es muy importante antes de utilizar la consola de sonidos saber qué estímulo/s utilizar, con qué intensidad, con qué frecuencia, durante cuánto tiempo y si es a través de los parlantes o con auriculares. Esos datos serán definidos por la terapia sugerida para tratar su problema en particular. No deje de consultar cuál sería la mejor terapia sonora para su caso y en SONORA tendrá las herramientas disponibles para utilizarla de modo accesible, amigable y personal.

**COMO SURGE SONORA:**

Al poco tiempo de graduarme comencé a estudiar sobre Acúfeno e Hiperacusia porque mi desempeño como audióloga comenzó vinculado a los pacientes con hipoacusia. Mi trabajo consistía en ayudarlos a elegir el mejor equipamiento para el caso y calibrarlo buscando lograr el mejor beneficio. Muchos de los pacientes, además de su hipoacusia presentaban acúfenos o hiperacusia como síntoma concomitante, y no siempre el equipamiento me permitía ayudarlos a revertir las molestias que éstos les causaban.

Desde el 2008, la apertura a trabajar con pacientes que consultaban por presencia de acúfenos, sin una hipoacusia que permitiera pensar en un equipamiento audioptrotesico como alternativa de terapéutica, direccionó el trabajo del equipo hacia la búsqueda de diferentes tratamientos que nos permitieran dar respuestas a las distintas poblaciones de pacientes que se nos presentaban.

Las publicaciones de profesionales e investigadores de varios lugares del mundo sobre sus experiencias clínicas, teorías y protocolos para mejorar la atención y disminuir los efectos de estos síntomas fueron la fuente desde donde fuimos encontrando cuáles de las propuestas terapéuticas se correlacionaban con las diferentes poblaciones de nuestras consultas en Argentina. Si algo nos han enseñado con validez internacional estos pacientes, es que la molestia que causa el síntoma no está relacionada solo con la alteración que genera su aparición, sino con múltiples factores que se dan en simultáneo para que el síntoma se mantenga y se manifieste tan distinto en cada persona.

Realizar una terapia sonora, entendida como la utilización de sonido/s con el objetivo de lograr una re-habilitación auditiva, se fue consolidando como una de las mejores propuestas terapéuticas. La búsqueda de cómo ofrecerle a los pacientes la Terapia Sonora apropiada, que se pudiera utilizar y mantener en el tiempo, fue el gran desafío de los últimos años. La tecnología fue permitiendo grandes avances con la incorporación de generadores de ruido en los audífonos y/o en dispositivos específicos, lo que permitió simplificar muchas de las necesidades. La llegada de las plataformas digitales, dentro de las que hace su aparición SONORA, hacen una gran diferencia en el alcance a todo aquel que la pueda necesitar.

SONORA surge para poder reunir todo lo necesario para realizar muchas de las Terapias Sonoras cuando no se requiere un dispositivo de ayuda auditivo (Audífono o Implante coclear) o como complemento para utilizarla con el equipamiento en funcionamiento.

La motivación surge de la necesidad de contar con una plataforma para poder realizar una terapia sonora de manera accesible, amigable y personalizada, que le sirva a los pacientes y a los profesionales dedicados a la temática.

Los invitamos a conocer las herramientas que dejamos a su disposición y esperamos sus comentarios para ir sumando ideas superadoras. Si luego de la utilización nos acercan sus testimonios (texto y/ovideo) podremos compartirlos con el resto de la comunidad como una manera de generar entre todos un camino de apertura a nuevas posibilidades.

Esperamos que SONORA les sea de utilidad y que mantengamos el contacto.

Un afectuoso saludo.

Magalí Legari/ Equipo Sonora